Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа №5»

**Сценарий**

мероприятия на ледовом катке **«Ледяные молнии Сибири»,** посвященного

II зимним Международным спортивным играм «Дети Азии» 2023

**Цель**: пропаганда идей олимпийского движения, через приобщение молодого поколения к массовому спорту и здоровому образу жизни,

**Задачи:**

Познакомить с историей Международных спортивных игр «Дети Азии»,

-совершенствовать развитие физических качеств посредством эстафет;

- воспитывать дружный коллектив, чувство товарищества;

прививать любовь к систематическим занятиям на коньках.

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья! Мы сегодня собрались на празднике спорта, чтобы зарядиться энергией, что бы хорошее настроение, удовольствие от катания на коньках прибавило бы вам здоровья. Наши соревнования посвящены предстоящим

II зимним Международным спортивным играм «Дети Азии», которые состоятся у нас в Кузбассе уже через 35 дней.

.

***Выходит рысёнок Тихон.***

**Тихон:** Здравствуйте, меня зовут Тихоня . Почему меня так зовут ? Потому что в тайге не принято шуметь, я быстрый, тихий, ступаю по хрустящему снегу на мягких лапках. Я символ **II зимних Международных спортивных игр «Дети Азии».** Девиз Игр: «От дружбы в спорте — к миру на Земле»

**Ведущий:** Здравствуй Тихоня, здорово, что ты пришёл к нам на праздник. Ведь Международные спортивные игры «Дети Азии» являются трамплином в большой спорт, в которых принимают участие дети до 16 лет. Проводятся они с 1996 года раз в 4 года , под патронажем [Международного олимпийского комитета](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%82), а с 2016 года разграничили игры на летние и зимние. Ребята, у Тихони вы видите логотип предстоящих игр. Он выполнен в виде иероглифа, цвета которого символизируют краски горной тайги, снежных склонов и синевы неба.

Ребята, скажите, а соревнование по каким видам спорта вошли в программу II Международных зимних спортивных игр «Дети Азии-2023»:

***Дети отвечают:***

* **Лыжные гонки**
* **Конькобежный спорт**
* **Хоккей**
* **Сноуборд**
* **Горнолыжный спорт**
* **Фигурное катание на коньках**
* **Кёрлинг**
* **Прыжки с трамплина**

**Ведущий:** Особенностью Игр в Кузбассе станет также проведение показательных и демонстрационных соревнований по волейболу на снегу и компьютерному спорту. Тихоня, а в каких городах пройдут игры?

**Тихоня:** Впервые в истории Игр соревнования пройдут в четырёх территориях региона — [**Кемерово**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE)**,**[**Новокузнецке**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BA%D1%83%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BA)**,**[**Междуреченске**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D1%81%D0%BA)**и [Таштагольском районе](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B0%D1%88%D1%82%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD" \o "Таштагольский район).**

**Ведущий:** Мы, рады тебе, Тихоня! На нашем празднике тоже настало время для спортивных баталий.

Предлагаю, чтобы открыли наши спортивные баталии рысёнок Тихоня и Талисманы Олимпиады 2014 года Белый Мишка и Зайка, а мы их встречаем дружными аплодисментами.

**Звучит музыка. Талисманы делают круг почета с Олимпийским флагом и флагом «ДЮСШ №5»**

**Фанфары короткие.**

**Ведущий:** На нашем празднике тоже настало время для спортивных баталий.

Вперед, друзья, скорей опробовать наш лед! Предлагаю командам занять исходные позиции. Все наши эстафеты будут посвящены тем дисциплинам, которые будут на играх «Дети Азии». А капитанами команд будут Олимпийские сочинские талисманы: Белый медведь, Зайка и талисманII зимних Международных спортивных игр «Дети Азии» рысёнок Тихоня.

А начнем мы с фигурного катания на коньках. Все юные фигуристы начинают с самого простого элемента - это фонарики. От каждой команды участвует 1человек, каждый конус объезжая ногами с двух сторон, как бы делая фонарик.

1.ставим ноги вместе пятками (перпендикулярно друг другу), носки при этом смотрят в стороны

2.начинаем приседать и нажимать на заднюю часть конька (не упадите спиной) - ноги начинают разъезжаться в разные стороны

3. в середине дуги начинаем сводить ноги назад друг к другу и подниматься на согнутых ногах вверх (выжимайте себя ото льда).

4.когда ноги сошлись, разводим их снова пятками друг к другу и повторяем. не наклоняйтесь вперед, держите центр тяжести ровно под ногами

Команды готовы? Начали.

***Эстафета «Фонарики»***

**Ведущий:** Здорово у вас получилось. Когда мы слышим на трибунах: «Шайбу»! какой это вид спорта? Правильно, и мы с вами поиграем в хоккей.

По сигналу первые номера с места ведут шайбу клюшкой, огибая препятствия до середины поля, забивают шайбу в ворота и едут к стартовой линии противоположной команды. Необходимо, чтобы участник вел шайбу, а не посылал его ударом клюшки вперед. Побеждают те, последний номер которых, возвращаясь от финиша, пересечет линию старта раньше соперников.

***Эстафета « Хоккеисты»***

**Ведущий:** Следующая эстафета «Конькобежный спорт». Самое главное в командном виде спорта – это чувствовать плечо члена команды. Для того, чтобы усложнить задание вы будете бежать в тройках. Команды выстраиваются на линии старта. По команде два спортсмена берут клюшку по краям, третий в середине, присаживается, держась за клюшку, как только добрались до финиша, в соревнование вступает следующая тройка. Чья команда быстрее переправит своих партнеров, те и победили.

***Эстафета «Конькобежный спорт»***

**Ведущий*:*** Зима, снег, мы все с вами любим, лепить снеговиков. Конструктором наших снеговиков будут вот эти огромные снежные комочки - мячи. Переносят их по два человека из команды.

***Эстафета «Снежный ком»***

**Ведущий: *С***ледующие испытание это «Бобслей». Специальные сани - бобы у нас есть, ледовая трасса есть, а ускорение будут предавать члены команды. Итак, один участник ложится в сани, берет палочки для помощи, а два члена команды помогают ему быстрее достигнуть финиша.

***Эстафета* «*Бобслей»***

**Ведущий:** Следующее соревнование, по которому впервые разыграют в Кузбассе – это  **Керлинг**. Соревнование по этому виду спорта   примет Ледовый спортивный комплекс «Сосновый», который расположен вблизи реликтового Соснового бора в городе Кемерово.  **Керлинг** – это разновидность игры в кегли на льду.   Участники команд поочередно "катят" гранитные снаряды в сторону нарисованной на льду мишени. Главная задача - точнее поразить мишень.

Вместо специальных щеток мы будем использовать швабры, а камень заменит медбол.

***Эстафета*** ***«Керлинг»***

**Ведущий:** А какая же русская зима не обходится без валенок, Это привычная зимняя обувь из овечьей шерсти послужит нам сегодня спортивными снарядами. Следующая эстафета посвящена лыжным гонкам. Вместо лыж у нас будут кони. Надеваем валенок на крюк клюшки - чем не лошадь. Задание проскакать верхом на «лошадке» до команды соперника и передать «лошадь» сопернику.

***Эстафета «*Быстрые лошадки»**

**Ведущий:** ПОЕЗД. Каждая команда строится в колонну, все берутся за руки (левой рукой за правую впереди стоящего) и начинают скользить по указанному маршруту. Движения должны быть согласованными. Впереди колонны должен быть участник команды, который хорошо владеет навыками катания на коньках. Выигрывает та команда, в которой участники согласованно выполняли движения и ни разу не разъединили цепочки.

***Эстафета «*Поезд»**

**Ведущий: Чтобы вам** на долго запомнился этот праздник приглашаю вас на флешмоб. Встаньте все в круг и повторяйте за мной движения.

***Флешмоб***

**Ведущий:** В конце нашего праздника предлагаю устроить фотосессию на катке. Кто придумает самую красивую позу, и у кого получиться самое красивое фото. Присылайте нам, самое лучшее фото мы опубликуем в нашей группе в Контакте.

«Фотосессия».

**Тихон** Со спортом дружите, на лёд приходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и вам пожелаем

Здоровья, успехов и счастья во всем.

**Ведущий:** Дорогие участники приглашаем Вас погреться, выпить горячий чай, с сушками.